



Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sjögren-Syndrom und Fatigue-Syndrom

Du suchst nach einem Ort, um dich mit anderen Betroffenen auszutauschen, die ebenfalls mit dem Sjögren-Syndrom oder dem Fatigue-Syndrom leben? Dann bist du bei uns genau richtig!

In unserer Selbsthilfegruppe bieten wir einen geschützten Raum, in dem wir über unsere Erfahrungen sprechen, uns gegenseitig unterstützen und gemeinsam Wege finden, mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen. Außerdem möchten wir uns auch über den aktuellen medizinischen Stand austauschen und von unseren gegenseitigen Erfahrungen profitieren.

Die Gruppe richtet sich an Menschen, die im Berufsleben stehen. Unser Ziel ist es, Strategien zu entwickeln, die den Umgang mit Symptomen wie Erschöpfung, Schmerzen und Konzentrationsproblemen erleichtern – sei es im Berufsleben, in der Familie oder im sozialen Umfeld.

Die Gruppentreffen finden einmal im Quartal in Euskirchen statt.

Kontakt und Anmeldung:

Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen

Telefon: 02251 8662808 mobil: 0172 2145897

E-mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
Kreis Euskirchen
Selbsthilfe-Kontaktstelle