

Selbsthilfegruppe Hochsensibilität

Hast Du schon einmal im Vorhinein etwas gespürt, das sich dann später so ereignet hat?

Nimmst Du Dinge wahr, die andere nicht wahrnehmen?

Spürst, hörst oder riechst Du bestimmte Dinge intensiver, als dies andere tun?

Dann gehörst vielleicht auch Du zum Kreis der hochsensiblen bzw. hochsensitiven Menschen. Wenn Du als betroffene Person daran interessiert bist, Deine diesbezüglichen Gedanken, Erfahrungen und Wünsche mit anderen zu teilen, Dich regelmäßig auszutauschen und gemeinsam mit ebenfalls Betroffenen Wege zu finden, um mit mehr Zuversicht und größerem Halt durch den Alltag zu gehen, dann melde Dich gerne!

In der geplanten Selbsthilfegruppe werden wir uns in einem geschützten Raum begegnen, in dem wir über die Dinge sprechen können, die Nichtbetroffene nicht wahrnehmen, nicht spüren oder für „eingebildet“ halten.

Das 1. Treffen findet am 13.02.26 in Euskirchen statt.

Kontakt und Anmeldung:

Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen

Telefon: 02251 8662808 mobil: 0172 2145897

E-mail: selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org

