



# Selbsthilfegruppe für Betroffene der Flutkatastrophe 2021

Die Erinnerungen an die Flut 2021 begleiten viele von uns bis heute. Verlust, Angst und Hilflosigkeit – Gefühle, die wir oft mit uns allein ausmachen. Doch du bist nicht allein. In unserer neuen Selbsthilfegruppe im Raum Gemünd möchten wir einen geschützten Ort schaffen, an dem wir offen über unsere Sorgen, Ängste und Erfahrungen sprechen können. Gemeinsam sind wir stark.

Möchtest auch du wieder im Regen tanzen können?  
Dann komm dazu – wir unterstützen uns gegenseitig und suchen gemeinsam nach Wegen, mit dem Erlebten umzugehen und wieder Zuversicht zu finden.

Die Gruppe trifft sich **einmal im Monat abends** in Gemünd und soll aus maximal 10 Personen bestehen, damit ein vertrauensvoller Rahmen, in dem Austausch, Verständnis und neue Perspektiven möglich werden, da sein kann.

## **Kontakt und Anmeldung:**

### **Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen**

Telefon: 02251 8662808 mobil: 0172 2145897

E-mail: [selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org)

 **DER PARITÄTISCHE**  
Kreis Euskirchen  
Selbsthilfe-Kontaktstelle