



try  
something  
new

Neue Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst- und Panikstörungen

# Mutmacher

„Du bist soviel größer als deine Angst“

Im Kreis Euskirchen gründet sich eine neue Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angst und Panikstörungen. Gemeinsam wollen sich Betroffene der Erkrankung stellen, sich austauschen, gegenseitig Mut machen und Hilfreiches im Umgang mit der Erkrankung teilen. Jede\*r bringt seine individuellen Erfahrungen mit und niemand ist mit der Erkrankung allein.

Wenn Sie Interesse haben, sich gegenseitig Mut zu machen und in Austausch mit anderen Betroffenen kommen wollen, melden Sie sich gerne in der Selbsthilfekontaktstelle Euskirchen.

**Die Gruppentreffen sind angedacht für den 2. und 4. Donnerstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr in Euskirchen.**

**Kontakt und Anmeldung:**

**Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen**

Telefon: 02251 866 28 08 mobil: 0172 2145897

E-mail: [selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org)



**DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Kreis Euskirchen