



**Neue Selbsthilfegruppe für Betroffene von AD(H)S**

# **Erwachsene mit ADHS**

Du suchst nach einem Ort, um dich mit anderen Erwachsenen ab 40 auszutauschen, die ebenfalls mit ADS oder ADHS leben?

Dann bist du bei uns genau richtig!

In unserer Selbsthilfegruppe bieten wir einen geschützten Raum, in dem wir über unsere Macken und Erfahrungen sprechen, gemeinsam Lösungen für die Herausforderungen des Alltags finden und uns gegenseitig unterstützen.

Unser Ziel soll sein, gemeinsam Strategien zu entwickeln, die den Umgang mit ADS/ADHS im Berufsleben, in der Familie und im sozialen Umfeld erleichtern.

Also, in dieser Selbsthilfegruppe, die sich gerade im Kreis Euskirchen gründet, kannst du auf Menschen treffen, die dich verstehen, weil sie ähnliche Herausforderungen kennen – sei es im Alltag, im Job oder in Beziehungen.

Die Gruppentreffen sind jeden 2. Dienstag im Monat von 18.30 bis 20.00 Uhr in Euskirchen

**Kontakt und Anmeldung:**

**Selbsthilfe Kontaktstelle Euskirchen**

Telefon: 02251 8662808 mobil: 0172 2145897

E-mail: [selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org)

 **DER PARITÄTISCHE**  
Kreis Euskirchen  
Selbsthilfe-Kontaktstelle